

I-CHING for YOU

con *Rebecca Bardella*

**per conoscere più profondamente te stesso
ed in particolare i tuoi TALENTI**

GIOVEDI' 16 DICEMBRE ore 20,30-23,00

*L'I Ching insiste continuamente sull'importanza di conoscere sé stessi.
Il metodo con cui si dovrebbe arrivare a questa conoscenza si presta ad abusi d'ogni genere,
e non è fatto, quindi, per le persone frivole e immature;
come non è fatto per gli pseudointellettuali e i razionalisti.
E' adatto solo per persone ponderate e riflessive
che si soffermano a pensare su ciò che fanno e sulle esperienze che vivono*
(Prefazione a I Ching di C.G. Jung)

L'I - Ching, il "Libro dei Mutamenti", è uno dei più importanti testi dell'antica cultura cinese ed è una delle opere che appartengono alla cultura mondiale.

Nel seminario teorico-pratico si utilizzerà l'I-Ching per riattivare la nostra consapevolezza riguardo alle nostre abilità assopite o addirittura dimenticate. Ricordarci chi siamo attraverso le nostre qualità talentuose è un ottimo modo per **affrontare il Nuovo Anno con rinnovato spirito e rinvigorita consapevolezza.**

Riscoprire la parte migliore di noi non è solo un nostro diritto, ma anche un dovere verso sé stessi e chi abbiamo vicino. E' realisticamente irrinunciabile ☺ per vivere in modo più sereno le prove che si presenteranno nel 2011!

La domanda tipo su cui il singolo lavorerà nel seminario all'interno del gruppo sarà orientativamente questa:

"Consigliami al fine di riconoscere un mio talento da attivare nel 2011"

PROGRAMMA DEL SEMINARIO:

- ✚ Breve presentazione personale ed introduzione all'uso de l'I-Ching;
- ✚ "Talento e qualità talentuose" breve analisi introduttiva;
- ✚ Formulazione della domanda;
- ✚ Lancio delle monete e costruzione dell'esagramma (potenzialmente diverso per ognuno);
- ✚ Lettura ed interpretazione di ogni singola risposta, condivisa all'interno del gruppo;
- ✚ Cosa portare: un quaderno per gli appunti, penna, 3 monete da 2 centesimi.



Rebecca Bardella studia e pratica la consultazione de l'I-Ching da oltre 10 anni. Predilige la versione Eranos curata da Richard Wilhelm con prefazione di C.G. Jung. Si occupa di formazione e gestione aziendale ed è la fondatrice del Blog QuasiFacile.com . Conduce il seminario online "Evoluzione Spirituale" con iscrizione ad abbonamento mensile: un percorso in sette tappe per "l'autorealizzazione" mirata e condivisa.

SEDE SEMINARIO: Il Mondo YogaStudio - Strada mezzo Moletolo, 17 A - Parma
www.associazioneilmondo.it

ISCRIZIONI ENTRO IL 13 DICEMBRE:

Quota soci: € 30. Tessera socio € 15.

Il seminario è rivolto a tutti ma i posti sono limitati a 15 iscritti.

Per iscriversi telefonare o inviare una mail e versare la quota d'iscrizione direttamente a Eugenia o a mezzo bonifico bancario IBAN IT45V0316501600000110466801 intestato a ASSOCIAZIONE CULTURALE IL MONDO indicando nella causale *I-Ching (portare la ricevuta bancaria)*.

INFO E ISCRIZIONI

- Il Mondo YogaStudio -

Eugenia Calunga cell. 328.2115946;

www.associazioneilmondo.it; info@associazioneilmondo.it