

L'INSEGNANTE, SIMONA MOCCI, È DIPLOMATA PRESSO L'ISTITUTO YOGA DI CARLO PATRIAN E LA S.I.Y.R. (SCUOLA INSEGNANTI YOGA RATNA).

MASTER IN MASSAGGIO AYURVEDICO E SOCIA YANI (YOGA ASSOCIAZIONE NAZIONALE INSEGNANTI).

TIENE CORSI DI AGGIORNAMENTO PER GLI OPERATORI DEI CONSULTORI GENOVESI SULLE TECNICHE YOGA IN GRAVIDANZA E SUL MASSAGGIO AYURVEDICO DEL BAMBINO.

DOCENTE NEL MASTER PER OPERATORE PEDAGOGICO TEATRALE A CURA DEL TEATRO DELL'ORTICA E RICONOSCIUTO DALLA FACOLTÀ DI SCIENZE DELLA FORMAZIONE DELL'UNIVERSITÀ DI GENOVA.

ORGANIZZA PERCORSI DI APPROFONDIMENTO SULLO YOGA E DISCIPLINE AD ESSO LEGATE SIA NEI WEEK END CHE IN FORMA RESIDENZIALE DURANTE I MESI ESTIVI.

Per contatti:

info@yogaethe.com

Tel. 348-0864600

योगा ए थिटे
युद्धात् चतुर्थांशेन ए प्रकृत्याहृतं

LE ISCRIZIONI SONO A NUMERO CHIUSO

LE SISTEMAZIONI SI INTENDONO IN CAMERA DOPPIA O TRIPLA A SECONDA DELLA RICHIESTA DEI PARTECIPANTI

AL MOMENTO DELL' ISCRIZIONE VERRÀ VERSATO, A TITOLO DI CAPARRA IMPEGNATIVA, IL 50% DELLA SOMMA DOVUTA.

IL SALDO AVVERRÀ IN LOCO

PER ISCRIZIONI ENTRO IL 31 MAGGIO SONO PREVISTE TARIFFE AGEVOLATE

IL VIAGGIO È A CARICO DEI PARTECIPANTI

PER VISUALIZZARE IL PROGRAMMA COMPLETO:

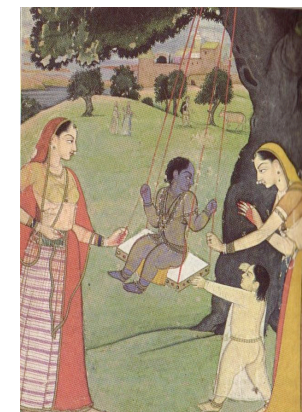
www.yogaethe.com

PER INFORMAZIONI SULLE QUOTE ED ISCRIZIONI:

info@yogaethe.com

Tel. 348-0864600

15 - 22 AGOSTO 2008
VACANZA YOGA E
AYURVEDA NEL
CUORE DELLA
MAREMMA TOSCANA



UNA PIACEVOLE
SETTIMANA IMMERSI
NELLA BELLEZZA
DELLA NATURA E
NELLA MAGIA DEGLI
ELEMENTI...

www.yogaethe.com

info@yogaethe.com

Tel. 348-0864600

LA MAREMMA TOSCANA È IL LUOGO IDEALE PER RITROVARE UN RITMO DI VITA RILASSATO E IL PROPRIO LEGAME CON UNA NATURA CHE SI PRESENTA SEMPRE NEL SUO ASPETTO PIÙ INTENSO E RIGOGLIOSO.

SITUATO ACCANTO A BELLISSIME RISERVE NATURALI, COME IL PARCO FAUNISTICO DEL MONTE AMIATA O IL PARCO DEL POGGIO ALL'OLMO, IL BELLISSIMO LUOGO CHE CI OSPITA, AI PIEDI DEL MONTE AMIATA, OFFRE L'OPPORTUNITÀ DI VISITARE I VICINI BORGHI RICCHI DI STORIA ED ARTE COSÌ COME LE AFFASCINANTI NECROPOLI ETRUSCHE SITE NEI DINTORNI.

È POSSIBILE VISITARE I BELLISSIMI LUOGHI CIRCOSTANTI A PIEDI O, IN PIENO STILE MAREMMANO, A CAVALLO.



GLI AMANTI DELLE TERME POTRANNO VISITARE LE VICINE LOCALITÀ DI SATURNIA, BAGNO VIGNONI, PETRIOLO E BAGNO SAN FILIPPO.

DI PARTICOLARE INTERESSE È IL VICINO CENTRO BUDDISTA MERIGAR DOVE FEDELI DI TUTTO IL MONDO GIUNGO PER RICEVERE INSEGNAMENTI.

A MENO DI UN'ORA DAL MARE È POSSIBILE RAGGIUNGERE LE BELLISSIME SPIAGGIE DELL'ARGENTARIO E DELLA COSTA MAREMMANA.

MA... PER CHI VUOLE SEMPLICEMENTE OZIARE SARÀ POSSIBILE FARLO AL BORDO DELLA BELLA PISCINA MESSA A DISPOSIZIONE DELL'AGRITURISMO.

LA VACANZA IN SINTESI:

ॐ SOGGIORNO IN AGRITURISMO CON FORMULA BED AND BREAKFAST PER 4 NOTTI E MEZZA PENSIONE PER 3 NOTTI A PARTIRE DAL SABATO 15 FINO AL LA COLAZIONE DI DOMENICA 22.

ॐ 7 COLAZIONI E 3 CENE.

ॐ 7 PRATICHE YOGA MATTUTINE E 3 AYURVEDICHE POMERIDIANE.

.È POSSIBILE INOLTRE...

ॐ CONSUMARE, PREVIO ACCORDO, IN AGRITURISMO I PASTI AGGIUNTIVI.

ॐ USUFRUIRE DEGLI SPAZI VERDI E DELLA BELLISSIMA PISCINA ALL'INTERNO DELL'AGRITURISMO.

ॐ RICEVERE, SU PRENOTAZIONE, TRATTAMENTI AYURVEDICI (COSTO AGGIUNTIVO).



L'AYURVEDA, ANTICA "SCIENZA DELLA CONOSCENZA DELLA VITA" INDIANA E LO YOGA HANNO MOLTO IN COMUNE.

CONDIVIDONO, INFATTI, LO STESSO PATRIMONIO CULTURALE E FILOSOFICO AFFERMANDO CHE LA SOFFERENZA E LA MALATTIA NASCONO DALL'IGNORANZA CIRCA LA PROPRIA NATURA ESSENZIALE E DA UNA GESTIONE DELLA PROPRIA ESISTENZA NON ADEGUATA E POCO RISPETTOSA DEI RITMI NATURALI.

INOLTRE, I CENTRI E I CANALI ENERGETICI, IL GIOCO DEGLI ELEMENTI E DELLE FORZE CHE DANNO LA VITA SONO CAPISALDI DI ENTRAMBE LE DISCIPLINE.

DURANTE LE NOSTRE PRATICHE APPRENDEREMO:

ॐ ALCUNE TECNICHE DI PURIFICAZIONE DEL CORPO.

ॐ ASANA E PRANAYAMA RELATI ALL'ATTIVAZIONE DEGLI ELEMENTI.

ॐ ASANA E PRANAYAMA, CONSIGLI DI ROUTINE GIORNALIERA PER LE DIFFERENTI TIPOLOGIE AYURVEDICHE.

ॐ STIMOLAZIONE DEI PRINCIPALI PUNTI ENERGETICI CON POSSIBILITÀ DI AUTOMASSAGGIO

ॐ PER CHI LO DESIDERA: SEMPLICI TECNICHE AMATORIALI DI MASSAGGIO AYURVEDICO.

युद्धवत्तुं च त्ति

युद्धवत्तुं च त्ति